

# Sommaire

## 1

Pourquoi le cannabis médical  
a-t-il été si longtemps interdit? Va-t-il le rester? 13

*Michka*

La prohibition du cannabis..... 14

Le chanvre « indien », remède universel..... 15

→ Quelle différence entre le chanvre et le cannabis? 16

Une redécouverte fortuite..... 17

Un demi-siècle de recherches..... 21

→ Propriétés thérapeutiques du cannabis 22

Molécules de synthèse *versus* molécules naturelles..... 25

→ L'huile de graines de chanvre, l'eczéma et le reste... 28

Une manne à saisir..... 30

## 2

Du bhang au patch:  
les différentes façons d'absorber le cannabis 35

*Michka*

Boire..... 36

Inhaler..... 38

→ Les extraits 43

→ Se soigner avec du CBD 47

Manger..... 50

→ Prudence avec les préparations alimentaires 52

Absorber par la peau..... 55

3	Le cannabis médical fait ses preuves	59
	<i>IACM</i>	
	Pathologies	60
	Effets secondaires	67
4	Médicaments de la famille des cannabinoïdes actuellement disponibles	71
	<i>Dr Denis Richard</i>	
5	Témoignages de patients	81
	<i>Frédéric Coutant, Alexandre J. et Dorothy Flagg</i>	
	La névralgie d'Arnold	81
	Trouble déficitaire de l'attention - hyperactivité (TDAH)	84
	Cancer	91
6	Le cannabis légal au Canada	107
	<i>Stephen Gray</i>	
7	L'explosion annoncée des nouveaux médicaments liés aux cannabinoïdes	123
	<i>Pr Raphaël Mechoulam, PhD.</i>	

8	Les avancées espagnoles	133
	<i>Pr Manuel Guzman, PhD.</i>	
9	Le cannabis médical revisité	145
	<i>Dr Joost Heeroma</i>	
	Le système endocannabinoïde protège les fonctions vitales essentielles	145
	Le système endocannabinoïde protège la plupart des fonctions essentielles de la vie	146
	Les cannabinoïdes peuvent soulager des symptômes ou même guérir des maladies	148
	Les maladies liées au système endocannabinoïde et le potentiel thérapeutique des cannabinoïdes	149
	Quels sont les principaux cannabinoïdes?	151
	Les cannabinoïdes acides	154
	Les cannabinoïdes orphelins	155
	Les terpènes	156
	L'effet d'entourage	157
	Les récepteurs cannabinoïdes	159
	Voies d'administration	159
	Sûreté, effets indésirables et dosage	164
	Justification scientifique et documentation supplémentaire	165
10	Cultiver du cannabis médical en extérieur et en intérieur	167
	<i>Jorge Cervantes</i>	

Planter en extérieur .....	168
Aménager un jardin intérieur .....	173
La chambre de culture .....	176
Le terreau, les engrais et l'arrosage .....	178
Sélectionner les sexes .....	180
Sécher la récolte .....	181
Conservation et maturation du cannabis .....	184

## 11

Généalogie du cannabis : histoire des variétés modernes .....	189
--	-----

*Robert Connell Clarke*

→ Abréviations .....	199
L'introduction des variétés BLD .....	199
La fin de l'engouement pour les variétés BLD .....	206
→ En quoi consiste l'élevage de Cannabis? .....	207
Les semenciers néerlandais .....	211
Le jeu des appellations .....	222

## 12

L'exception hollandaise .....	233
-------------------------------	-----

*Pr Adriaan Jansen*

Que vendent les coffee shops? .....	234
L'étonnante histoire des coffee shops .....	237
→ Pourquoi les patients néerlandais préfèrent acheter le cannabis médical dans les coffee shops plutôt qu'en pharmacie .....	242
Une exception menacée .....	243

Bibliographie .....	249
Michka .....	249
Dr Denis Richard .....	250
Stephen Gray .....	250
Pr Raphaël Mechoulam, PhD .....	251
Pr Manuel Guzman, PhD .....	251
Jorge Cervantes .....	251
Robert Connell Clarke .....	252
Pr Adriaan Jansen .....	252

 CannaScope .....	255
--	-----